

Dětské pleny, opět (ne)jen ženské téma

..negativní vlivy jednorázových plen:

Už z názvu jednorázová plena vyplývá, že se použije a vyhodí, což samo o sobě je ten nejneekologičtější způsob spotřeby. Málokoho ale také napadne, že i jednorázové pleny jsou, stejně jako tampóny a vložky, běleny chlórem, obsahují dioxiny. Je těžké si také představit, že dítě během svého „plenkového“ období vyprodukuje 2x více odpadu než průměrný občan Čech – až 1tunu. (zdroj: www.rosacb.cz/ekodite)

Možné alternativy jednorázových plen

~ Látkové pleny

Dnes už existují moderní látkové pleny, které jsou daleko jednodušší k použití, mohou být vyrobeny z biobavlny, nebo si je můžete i ušít.

Celková spotřeba energie i vody je u látkových plen daleko nižší a zkracuje se i délka období, kdy dítě pleny používá. Všechny tyto výhody dohromady přináší i výhodu ekonomickou, která v závislosti na druhu plenek může činit až 20 000 Kč pro „plenkové“ období dítěte.

~ Bezplenková metoda

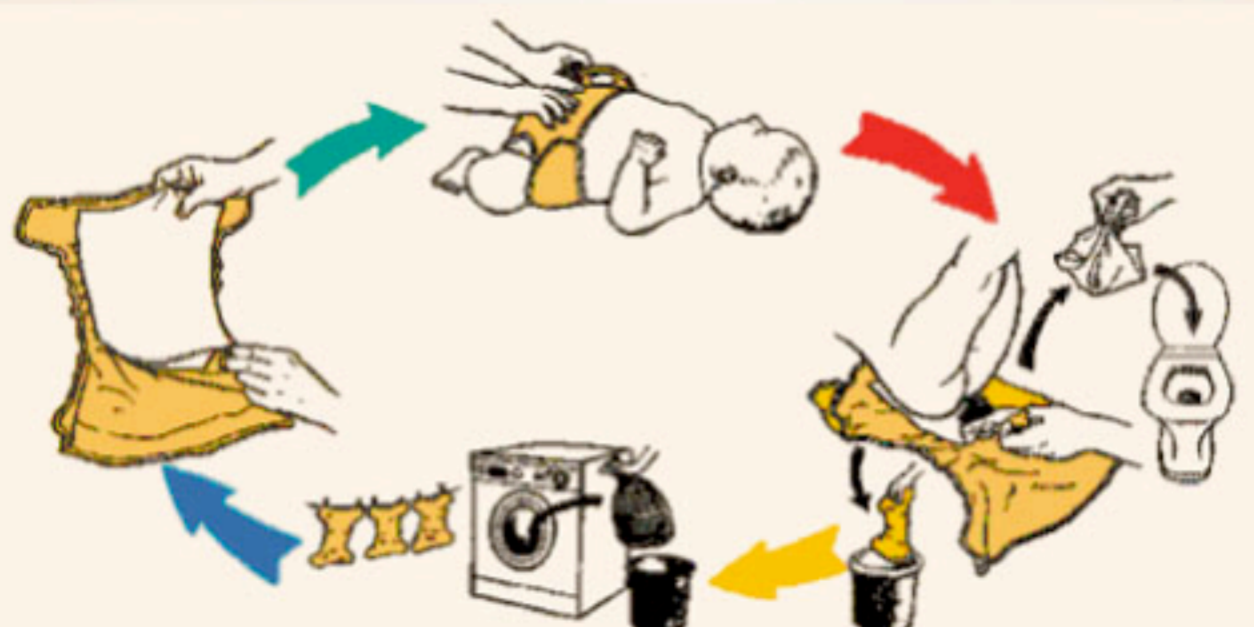
Jedná se o znovuoobjevenou metodu, tradičně používanou u přírodních národů, přizpůsobenou podmínkám našeho současného životního stylu. Metoda je založená na velice dobré komunikaci mezi rodičem a dítětem. Rodič se naučí vypořádat signály, které i malé miminko před vykonáním potřeby dává.

Jedná se o bezkonkurenčně nejekologičtější a nejlevnější metodu, která je ale náročná na čas a pozornost rodiče.

~ Ekoplenny

Jsou klasické, jednorázové pleny, které jsou nebělené, neparfémované a dají se kompostovat, případně při spalování neprodukují tolik jedovatých splodin. Současně jsou stejně pohodlné jako „klasické“ jednorázovky, a proto jsou vhodnou a příjemnou alternativou látkových plen, například při cestování.

~ Koloběh pratelných plen:



Alternativní nemusí být jen pohled na svět, alternativní může být i životní styl...

! když spousta žen by menstruaci raději nemělo, porod předaly do rukou „odborníka“ lékaře a menopauzu přežily s pomocí hormonů, nemusí to být to nejlepší řešení. Stejně, jako lze tyto procesy v životě ženy vnímat jinak, v souvislostech a komplexněji, tak se žena může zamyslet i nad tím, co všechno se dá dělat jinak v praktické rovině „ženských“ záležitostí.

Jak bylo ukázáno, ne všechny alternativy jsou drahé a náročné, ale naopak mohou být i jednodušší, příjemnější, ekologičtější a levnější. Tento proces není jednoduchý, ale může být zábavný, hluboký, rozvíjející a obohacující. Rozhodně stojí zato vyzkoušet, co všechno se dá dělat jinak.



..odkazy..

menstruace

www.slunecnizena.cz

www.kalisek.cz

www.poharek.cz

www.menstruacnikalisek.cz

www.ladycup.eu

www.branakdetem.cz

www.sanami.mimishop.cz

www.natracare.com

www.newmoonpads.com

antikoncepce

www.cenap.cz

www.terezatarara.com

www.naturcomp.cz

pleny

www.rosacb.cz/ekodite

www.latkovepleny.cz

www.pliny.cz

www.members.aon.at/komunikace

www.natural-wisdom.com

www.wen.org.uk

www.rodina.cz

souvislosti

www.zemezena.cz

www.bloodymary.blog.cz

www.wen.org.uk

www.bloodsisters.org

www.onewoman.com/redspot

www.menarchy.com

www.mum.org

Návod "Jak si ušít menstruační vložku" najdete na: www.bloodymary.blog.cz

NEzávislé Sociálně Ekologické Hnutí - NESEHNUTÍ se zabývá ochranou životního prostředí a lidských práv. Vedeme tyto dlouhodobé kampaně: *Zaostřeno na hypermarkety, Ekologická poradna, Bezpečí pro uprchlíky, Ženská práva jsou lidská práva, Zbraně, nebo lidská práva?, Za práva zvířat a realizujeme další aktivity (knihovna, naučná stezka, tematické večery, promítání, výstavy a besedy).*

~ Podpořte nás!

Bez našich sympatizantů a sympatizantek by naše činnost nebyla možná. Chcete-li naše aktivity podpořit, budeme Vám vděční za finanční příspěvek na Transparentní účet NESEHNUTÍ Brno vedený u Fio družstevní záložny, číslo účtu: **2600013234/2010. DĚKUJEME!** www.podporte.nesehnuti.cz

~ Připojte se:

Je-li Vám naše činnost sympatická a chcete-li se aktivně zapojit, staňte se dobrovolníkem či dobrovolnicí NESEHNUTÍ. www.dobrovolne.nesehnuti.cz

NESEHNUTÍ

třída Kpt. Jaroše 31, 602 00 Brno

tel./fax: 543 245 342

e-mail a web: brno@nesehnuti.cz,

www.nesehnuti.cz

Knihovna NESEHNUTÍ

Návštěvní hodiny: pondělí, středa 10 – 12 a 16 – 18 hodin.

Ekologická poradna NESEHNUTÍ

Návštěvní hodiny: středa 10 – 12 a 16 – 18 hodin.

www.ekobrana.cz, tel.: 543 214 144,

ekopradna@nesehnuti.cz

Informační centrum pro rovné příležitosti žen a mužů na trhu práce

Návštěvní hodiny: pondělí 10 – 12 a 16 – 18 hodin.



nadace rozvoje občanské společnosti

Ženy a životní prostředí

...teorie a praxe...



Co mají tyto dva pojmy společného? ...Mnohé...

Téměř každá žena se během svého života setká se situací, kdy se její vlastní život dotýká přírodních cyklů, jako menstruace, porod, menopauza...

Všechny tyto procesy s sebou v dnešní době přinášejí specificky ženské dopady na životní prostředí. Současně nám ale v hlubším pohledu ukazují možné osobité propojení žen a přírody. Ekofeminismus, který se tímto propojením zabývá, jde ještě dál a objevuje i jistou souvislost mezi historickým osudem ženy a přírody.

NESEHNUTÍ



.:teorie.:

Ekofeminismus tvrdí, že dominantní euroamerická kultura utlačuje ženy i přírodu a poukazuje na to, že současné západní hodnoty a praxe jsou škodlivé jak pro ženy, tak pro samotnou Zemi.

Člověk ve vztahu k přírodě uplatňuje panský postoj - postoj dobývání, vlastnění a kontroly. Tento postoj uplatňuje často také muž k ženě. Podle ekofeministů a ekofeministek by bylo dobré vyvážit panský postoj hodnotami jako spolupráce, různorodost, nehierarchičnost, respekt ...

Ekofeminismus se soustřeďuje především na kritiku středobodu moderní společnosti a tím je takový pokrok, který přetváří přírodu na mrtvou hmotu. Vytváří vizi světa, ve kterém je důležité spolužití a spolupráce - nejenom mezi muži a ženami, ale také mezi člověkem a přírodou. Zdůrazňuje význam místních společenstev, uctívá vztah k přírodě a vzájemný respekt mezi všemi živými tvory. Příroda má v očích ekofeministek a ekofeministů vnitřní hodnotu, nezávislou na lidských potřebách a hodnoceních.

ekofeminismus může být i životní styl

Ekofeminismus je myšlenkový směr i praktické hnutí, které nachází souvislost mezi útlakem žen a vykořisťováním přírody a snaží se o znovuvytvoření rovnováhy mezi člověkem a přírodou. Toto hnutí vzniklo současně s nárůstem feministického a environmentálního hnutí 60. a 70. let. Myšlenky a vnímání obou těchto proudů ovlivnilo ženy, které nacházely paralely mezi způsobem, jakým současná společnost nahlíží na přírodu a na ženy.

.:alternativa v praxi.:

...Ekofeminismus může být i životní styl, aneb co může udělat a nad čím se může zamyslet každá žena...

Menstruace, porod, menopauza jsou témata, o kterých se na veřejnosti moc nemluví v hlubších psychologických a environmentálních souvislostech. Není ale důvod, proč by to tak mělo být i nadále.

Menstruace může být vnímána jako každoměsíční oslava síly a tvořivosti ženy. Porod jako přirozený proces, kterého je schopna každá zdravá žena sama a menopauza jako přechod do dalšího životního období ženy.

Jinak se dá pohlížet i na praktické pomůcky, které tyto pochody provázejí, jejich souvislosti a alternativy...

Hygienické potřeby

Environmentální souvislosti klasických dámských hygienických potřeb

Klasické vložky a tampóny obsahují umělou hmotu a chemikálie, které mají negativní vliv nejen na naše tělo a zdraví, ale i na životní prostředí. Životní cyklus vložky, nebo tampónu (tedy jeho cesty „od kolébky do hrobu“) je složitý svou energetickou náročností a vznikajícími problematickými odpady: použité vložky a tampóny zabírají stejně jako dětské pleny mnoho místa na skládkách, rozkládají se za 200 - 400 let; ve spalovnách jsou obtížně spalitelné. Používáním věcí na jedno použití zvyšujeme svou ekologickou stopu; podílíme se na znečištění životního prostředí – nejen našeho místa k životu. (zdroj: www.rosacb.cz/ekodite)

Šetrné dámské hygienické potřeby

~ Menstruační kalíšek

Menstruační kalíšek je vyroben z měkkého silikonu (nebo přírodního latexu – keeper), po zavedení přilne ke stěně pochvy a tak krev stéká pouze do kalíšku a ne ven. Kalíšek je možné po vyjmutí umýt a znovu použít. Tento princip znovupoužití je velikou ekologickou a ekonomickou výhodou kalíšku.

Silikon, ze kterého je kalíšek vyroben, je na rozdíl od materiálu tampónů nepřilnavý pro bakterie. To znamená, že se bakterie na kalíšku nemohou množit. Kalíšek je schválen Světovou zdravotnickou organizací.

Je vhodný pro všechny sporty včetně jízdy na kole a plavání a můžete ho používat i v noci.

~ Látkové vložky

Další moderní, ekologické a pohodlné řešení dámské hygieny jsou pratelné vložky, nejlépe z biobavlny. Denní látková vložka není ošetřena žádnou nepropustnou vrstvou. Uvnitř je vložena vkládací vložka, která se dá v korpusu bezproblémově vyměnit za jinou, nebo přidáním další vložky můžeme upravit savost. Mají ochranná křídélka na patentek.

Látkové vložky na rozdíl od jednorázových neobsahují dioxiny ani zbytky po bělení. Jsou bez chemie, přirozeně obarvené, bez vůně, dráždicích látek a jsou ekonomicky úsporné.

~ Tampóny z mořské houby

Tampóny z mořské houby získávané v oblasti Floridy jsou zcela přírodní bez dioxinů a syntetických vláken, mají přirozeně antiseptické účinky. Tampóny z mořské houby se používají podobně jako běžně dostupné tampóny. Zavádějí se do pochvy a při úplném nasátí se vyndají, promyjí proudem vody, vyždímou a opět zavedou. Jeden tampón vydrží až 6 měsíců.

Mořskou houbu lze jistě považovat za obnovitelný zdroj, je však otázkou, co by pro přírodu znamenalo její masové využívání.

~ Jednorázové tampóny a vložky z organické bavlny

Jednorázové tampóny a vložky jsou podobné klasickým tampónům a vložkám, ale jsou běleny bez chloru a vyrobené z certifikované biobavlny, bez přídavných látek a parfemace. To znamená, že neobsahují jedy a jsou snadno kompostovatelné.

Antikoncepce (ne)jen ženská záležitost

Environmentální důsledky antikoncepce

Hormonální antikoncepce se stává problémem pro životní prostředí, neboť její zbytky působí v přírodě jako tzv. endokrinní disruptor. Užívané hormony vylučují ženy z těla močí. Ta putuje odpadními vodami do čistíček. Tam jsou organické sloučeniny různou měrou metabolizovány bakteriemi. Hormony částečně procházejí nezměněny a částečně se mění na látky s různě silnými hormonálními účinky. Výzkumy zatím prokázaly negativní působení hormonů na ryby (neplodnost samců, změny pohlaví u samců a následné vymírání rybích populací). Jak jsou na tom ostatní živočichové? A jaký vliv to má na muže? Jak moc nás antikoncepce kumulující se v koloběhu vody ovlivňuje a co to znamená do budoucna? Na tyto otázky zatím neznáme přesnou odpověď, to ale neznamená, že nejsou alarmující. (zdroj: článek Jaroslava Petra <http://www.osel.cz/index.php?clanek=2826>)

A jaký vliv to má na muže?
Moderní alternativní metody

~ Symptotermální metoda

je metoda přirozeného plánování rodičovství, která je založena na principu dvojí kontroly. Ke stanovení plodného a neplodného období využíváme sledování některého z příznaků, symptomů. Jedná se buď o sledování změn hlenu děložního čípku, nebo sledování změn na samotném děložním čípku. Druhým ukazatelem je teplotní příznak. Díky tomu je možné spolehlivě vymezit plodné a neplodné dny.

Pokud jsme ve sledování svého cyklu touto metodou důsledné, je svou spolehlivostí srovnatelná se spolehlivostí hormonální antikoncepce. Nemá ovšem vedlejší negativní účinky na organismus uživatelky ani na životní prostředí. (zdroj: *World Health Organization: Natural Family Planning. A guide to provision of services, Geneve, 1988*)

~ Naturcomp

Na podobném principu jako symptotermální metoda funguje i malý diskretní počítač. Každý den si uděláte ranní 60ti sekundové měření teploty sondou v ústech a potvrdíte případnou menstruaci. Naměřené teploty počítač srovná s desetitisíci dalších naprogramovaných teplotních křivek, a tak vám rychle určí plodné a neplodné dny s naprostou přesností.

Tento druh antikoncepce se dá využít i jako dobrá pomůcka při problémech s otěhotněním.

